

Netværksweekenden

15.-16. AUGUST 2026



To dage med natur,
nærvær, fællesskab
og fordybelse



En weekend
for dig,
der vil forbindes
– med dig selv,
naturen og
andre



Lørdag

- 9-10 Ankomst og indkvartering. Formiddagskaffe med brød.
Der er mulighed for at slå telt op, eller sove rundt omkring
i bygningerne på gården. Kan aftales inden ankomst.
- 10.00 Velkomst og præsentation af weekendens program
samt praktisk info.
- 10.15 Naturterapi-øvelser i den nærliggende skov med Dorte
- 12.00 Opsamling og frokost.
- 13.00 Åndedrætsøvelser til udvidelse af vores værktøjskasse
med Mette Bo Hansen. Der er afsat tid til spørgsmål
og refleksioner.
- 15.00 Kaffe, te og snacks
- 15.45 Fortælling og introduktion til årstidsfejring med Joan.
- 17.15 Groove. Dans dig glad med Joan.
- 17.45 Vi går mod fjorden, hvor vores huskok, Andreas, vil lave
mad til os over bål. Andreas vil tage os med ind i bålmadens
verden og muligheder.
- 18.00 Når maden er klar, er der fællesspisning af to retter
lækker mad. Drikkevarer kan købes billigt her eller du
medbringer selv.
- 20.00 Bål med stilhed, fællessang og mantra.
Hygge, fællesskab og forbundethed.

Søndag

- 7.00 De morgenfriske tager med til havet og morgenbader.
Vi laver også lidt kropsarbejde.
- 8.30 Morgenmad i stilhed.
- 9.30 Gåtur ud til fjorden, hvor Claus Danielsen venter,
ved bålet, på at guide os i en meditation. Der er tid
til spørgsmål og opsamling bagefter.
Claus er uddannet psykoterapeut.
- 11.00 Kaffe, te og snacks.
Fri leg og networking.
- 13.00 Frokost, deling og forslag til næste gang.
- 14.00 Vi pakker sammen og siger "På gensyn"

 Der tages forbehold for ændringer i programmet 

PRAKTISK INFO



PRIS: 650 kr.
(Ved 15 deltagere)



Tilmelding på mail til:
dorte@inaturdanmark.dk

Prisen er inkl. to retters menu,
morgenmad, 2 x frokost, kaffe,
te og snacks og spændende
undervisere.



Betaling ved tilmelding på
mobilepay 22613345.
Husk at skrive samme navn
på begge.



Kærlig naturhilsen
Dorte

